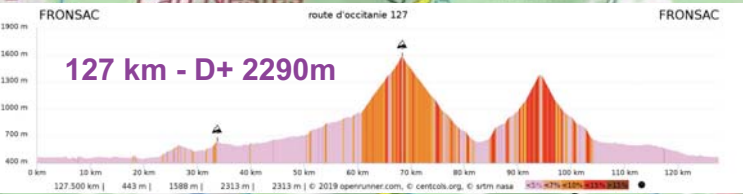
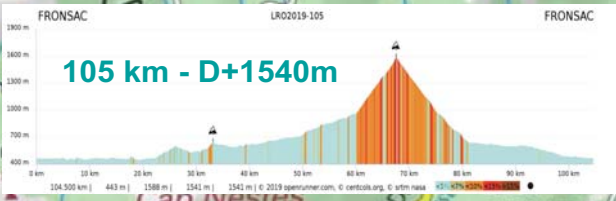


Départ à 8H00
Aire de repos
de Fronsac

Départ
Arrivée
Fronsac



Sortie LA ROUTE D'OCCITANIE
Samedi 22 Juin 2019
2 circuits: 127 & 105 km
Dénivelés +: 2290 & 1540m (env)

Hospices de France
(1379m)



Comme nous l'avons évoqué lors de la dernière réunion, nous vous proposons une sortie montagne le samedi 22 juin 2019 à l'occasion de l'étape de montagne de la Route d'Occitanie conduisant le peloton d'Arreau jusqu'aux Hospices de France, au-dessus de Bagnères de Luchon, en vous donnant la possibilité d'accéder au départ ainsi qu'à l'arrivée de l'étape.

Nous vous donnons RDV à 08h sur l'aire de repos de Fronsac sur la route de Luchon. De là, nous partons à vélo jusqu'à Arreau (50 kms de distance) par la vallée de la Barousse, via St Bertrand de Comminges, Aventignan et Sarrancolin. Sur place, nous pourrions voir le village départ, approcher les coureurs et assister au départ de l'étape à 11h15. Ensuite, nous reprenons les vélos pour gravir le col du Peyresourde, plonger sur Luchon et ensuite monter aux Hospices de France, lieu du terme de l'étape. Après avoir assisté à l'arrivée estimée aux alentours de 16h15, nous redescendons sur Luchon et rejoindrons le parking des voitures à Fronsac.

Le kilométrage du circuit est de 127kms pour un dénivelé de 2310 m. Pour ceux d'entre vous qui trouvent la difficulté trop importante, il y a la possibilité de ne monter que le col de Peyresourde et d'assister ensuite au passage des coureurs à Luchon; dans ce cas-là, le kilométrage sera de 105 kms pour un dénivelé réduit à 1550 m.

L'aire de Fronsac est située à 140 kms de Castelmaurou, temps estimé à environ 1h35 de route. Il faut prendre la direction de Tarbes, sortir de l'autoroute à Montréjeau, suivre Luchon.

N'oubliez pas de prévoir votre casse-croûte ainsi qu'une paire de claquettes pour vous déplacer au village départ.